

Путь божественной любви

*14 прекрасных шагов на пути к
божественной любви к
Верховной Личности*

**Триданди Свами Бхактиведанта
Неми Махарадж**

**Киев
2016**

Путь любви. 14 прекрасных шагов на пути к божественной любви к Верховной Личности.

Триданди Свами Бхактиведанта Неми Махарадж
- Киев, 2016. - 64 с.

Триданди Свами Бхактиведанта
Неми, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление -----	5
Глава 1 - Счастье -----	8
Глава 2 - Тело и душа -----	12
Глава 3 - Реинкарнация -----	16
Глава 4 - Верховная сущность -----	20
Глава 5 - Ведическое знание -----	24
Глава 6 - Личное и безличное -----	27
Глава 7 - Кришна -----	32
Глава 8 - Любовь к Кришне -----	36
Глава 9 - Служение Кришне -----	40
Глава 10 - Бхакти-йога -----	44
Глава 11 - Духовные учителя -----	48
Глава 12 - Харе Кришна -----	53
Глава 13 - Господь Чайтанья -----	58
Глава 14 - Духовное общение -----	62

ВСТУПЛЕНИЕ

Благодарим вас за проявленный интерес к преданному любовному служению Божественному. Данная брошюра даст вам обзор глубокой мудрой и могущественной практики. Она включает в себя связь с Божественным через любовное преданное служение посредством чувств, ума, сердца и в конечном итоге посредством самой души, эта деятельность практична и также сопровождается внутренним мистическим духовным опытом.

Преданное любовное служение для всех. Я практикую его уже более 40 лет. И мне нравится! Я изучал материальную науку в Оксфордском университете, затем изучал науку божественного сознания с самоосознавшими себя учителями. И в течение этого времени я побывал почти на всех континентах.

Вступление

Это привнесло в мою жизнь смысл, счастье, глубокое счастье, и осознание моей истинной сущности, об этом я даже не мог мечтать. Я открыл для себя покой, наполненность, творчество, музыку, танцы, любовь, способность принимать вызов, традицию и удивительную пронизательность, смысл жизни, глубокую медитацию, мистический опыт и прямую осязаемую связь с Божественным.

Практика любовного преданного служения принесла мне самые замечательные дружеские взаимоотношения по всему миру и также научила меня как питать и питаться в этих взаимоотношениях.

Эта практика является неотъемлемой частью самой древней Ведической традиции, под которой мы понимаем изначальную традицию. Но в этой брошюре, я представляю её так, как было представлено мне - в современных условиях, для современных людей, живущих в современном мире. Это универсальный процесс с универсальным

пониманием и универсальными принципами.

Пожалуйста, прочитайте дальше, и дайте нам знать, что вы думаете. Я надеюсь, что вам понравится читать эту брошюру настолько, насколько мне нравилось писать её.

ГЛАВА 1 - Счастье

Мы все стремимся к счастью, однако материальное счастье несовершенно, поэтому, чтобы избежать разочарования, нам необходимо духовное счастье.

Мы все ищем совершенного наслаждения и счастья, и, конечно, существует множество различных мыслей о том, что такое счастье. Счастье – это тёплый щенок; старое доброе одеяло; свидание под луной; встреча с семьёй; счастливое материнство или отцовство; каникулы; хорошая передача или фильм; вкусная еда; веселье; встреча с любимым человеком; триумфальный успех, к которому вы очень долго шли; быстрая машина; отличная волна и так далее.

Но в любой бочке мёда всегда есть ложка дёгтя: то, чем мы наслаждаемся, либо заканчивается, либо меняется. Цветы увядают и засыхают. Красивые люди, старея, утрачи-

вают свою красоту; люди устают от нас, уходят от нас, люди умирают. Маленькие дети вырастают в требовательных подростков. Даже если у нас есть предмет наслаждения, рано или поздно наши чувства перенасыщаются. Мы больше не можем наслаждаться мороженым, весельем с друзьями, сексом или ещё чем-либо. Людям становится скучно, даже если они имеют объект наслаждения. Если вы когда-нибудь путешествовали с маленькими детьми, вы понимаете, о чём я говорю. Дело в том, что чем старше мы становимся, тем меньше мы получаем наслаждения. Желание наслаждаться остаётся, но способность к наслаждению снижается. Один мой друг спросил своего деда: «Дедушка, каково это быть старым?». Его дед заплакал. Он сказал: «У меня так много желаний, которые я никогда не смогу исполнить». Конечно, с вами это никогда не случится, верно? Хм. Посмотрим.

«Хорошего дня! Хорошо вам повеселиться! Хорошо провести время!». Наш идеал таков: «И они жили счастливо до скончания дней». Совершенное счастье в этом мире подобно горшку золота на краю радуги. Так что же происходит? Почему мы продолжаем гнаться за краем радуги?

Ответ прост. С одной стороны, сознательная душа живая и вечная, с другой стороны, материя мёртвая и инертная, постоянно изменяющаяся. Поэтому, с одной стороны, природа души – быть счастливой, но с другой стороны, природа материи – разрушать наши поиски счастья. Вот и всё.

Сознательная душа живая, вечная, полная жизни, а материя мёртвая, инертная. Именно поэтому материя не способна удовлетворить сознательную духовную сущность. Когда мы погружаемся в нашу материальную жизнь, в материальные предметы, мы забываем о том, что мы духовные сущности. Другими словами, погружаясь в материю, в окружающие нас материальные

объекты, мы теряем связь с нашей реальной сущностью.

Мы ищем истинное счастье, однако истинное счастье находится не во внешних предметах. Истинное счастье – в нашей сущности, в нашей сознательной духовной сущности. Иначе говоря, чтобы обрести истинное счастье, необходимо найти нашу истинную сущность. Нам необходимо осознать свою духовную природу, выходящую за пределы и границы материи.

Но что такое душа? Как в материальном мире жить и действовать как душа? Когда мы найдём ответы на эти вопросы, мы сможем обрести истинное счастье.

ГЛАВА 2 - Тело и душа

Для того чтобы понять суть духовной любви, сначала нам нужно понять природу души, а значит, осознать разницу между сознательной духовной сущностью и материальным телом.

Кто вы? Кто я? Мы, истинные души, есть сознательная жизненная сила, а сознательная жизненная сила не является материальной. Её природа совершенно иная. Но откуда нам знать, что это не пустая догма? Всё весьма просто, это вам не ракетостроение.

Все живые существа, в особенности человеческие существа, делают то, чего не может делать материя. Мы постоянно стремимся выйти за пределы и границы, установленные законами природы. Трава, растения и деревья растут ввысь вопреки силе гравитации; лягушки, рыбы и звери

прыгают; насекомые и птицы летают; мы же, люди, стремимся нарушить законы физики любыми доступными способами. Мы стоим и ходим, мы бегаем и лазаем по горам. Нам нравится бросать вызов физическим законам и даже выходить за пределы земной гравитации: «Идём туда, куда не ступала нога человека».

Есть и ещё кое-что: живые существа не только делают то, чего не может делать материя, мы также создаём вещи, которые не может создавать материя, например, велосипеды, автомобили, рояли, корабли в бутылках, компьютеры и космические шаттлы. С физической точки зрения, это настоящие чудеса. Почему? Потому что материя не может сама по себе создавать эти вещи. Они созданы из таких материалов, которые не могут появиться в природе, к примеру, чистое железо, чистая медь или чистый кремний. Они приобретают формы, которые не могут возникнуть естественным путём.

Вот другой пример: мы создаём инфор-

Глава 2 - Тело и душа

мацию, а физические законы не могут этого делать. Напротив, физические законы разрушают информацию. Это значит, что когда мы создаём предметы искусства или информацию, мы противопоставляем себя материальным законам и выходим за их пределы, и чем больше мы сознаём себя, тем дальше мы можем переступить через физические законы. Это означает, что и вы, и я полностью отличны от материи.

Все эти доказательства касаются внешней стороны, но мы можем испытать это и на своём внутреннем опыте. Мне было 5 лет, мне было 10, мне было 25. Меняется моё тело, меняется мой ум, меняется мой характер, но моё «Я», факт моего бытия, не меняется. В одном масштабном медицинском исследовании 12% людей, которые пережили клиническую смерть вследствие сердечной недостаточности, рассказывали о своём внетелесном опыте, хотя никто не мог даже предположить, что эти люди выживут. Это доказывает, что сознание не есть продукт физического тела.

Сознательная сила действует посредством тела, но она с ним не связана. Сознательная сила обладает неограниченным потенциалом к личностному существованию, к способности познания, удовлетворения и любви. Именно поэтому мы постоянно стремимся быть лучше, чем мы есть. Мы способны творить чудеса, на самом деле, мы постоянно творим чудеса. На чисто физическом уровне чудеса включают в себя изумительные картины, скульптуры, строения, машины, информационные системы и так далее. В отношении психологии чудеса включают в себя прекрасную литературу, поэзию, философию и науку; на духовном уровне под чудесами подразумевается полное освобождение от материальных границ и ощущение себя как полной, вечной духовной личности, полной знания и блаженства.

Какие чудеса хотели бы творить вы? Разумеется, возникает вопрос: «Как мы можем творить духовные чудеса?»

ГЛАВА 3 - Реинкарнация

Когда мы осознаём разницу между индивидуальной духовной сущностью и материальным телом, понять принцип реинкарнации становится гораздо легче.

Принцип реинкарнации прост. Индивидуальная сознательная духовная сущность живёт в разных телах и перемещается из одного тела в другое в момент смерти, словно водитель, который пересаживается из одного транспорта в другой. Принцип реинкарнации признаётся и признавался практически каждой культурой в истории, за исключением современного материалистического общества. Тем не менее, сейчас в европейских странах в реинкарнацию верит приблизительно 25% населения, до 33% в Великобритании и около 20% в США.

Существует множество веских доказательств в пользу реинкарнации. Некоторые

люди могут произвольно вспоминать свои прошлые жизни. Они могут с точностью узнавать членов семьи из прошлой жизни и рассказывать о тайных событиях и подробностях. Другие под действием гипноза могут вспоминать некоторые детали из прошлых воплощений, и эти детали могут быть проверены с помощью исторических документов. К примеру, одна австралийка, которая никогда не выезжала за пределы Австралии, вспомнила, что она была англичанкой по имени Мэри Дункан, которая жила 250 лет назад. Имена членов семьи, которые она указала, были обнаружены в архиве местного церковного прихода, а те места, о которых она упомянула, были отмечены на старых картах. Когда она посетила то место, где, по её словам, она жила в прошлой жизни, она с точностью описала детали дома и предсказала, как выглядит узор на полу, который был скрыт годами.

«Бхагавад-гита» объясняет, как действует реинкарнация. На протяжении своей

Глава 3 - Реинкарнация

жизни мы постоянно меняем наше тело: тело младенца на тело ребёнка, затем на тело взрослого и старика. Точно так же в момент смерти душа перемещается в другое тело. Духовная сущность присутствует во всех формах жизни, но у низших видов сознание скрыто более глубоко, а у человеческого вида оно менее скрыто. И вот мы дошли до человеческой формы жизни, точнее, нас наградили человеческой формой жизни, через эволюцию сознания из одного тела в другое, из одного вида в другой, на протяжении миллионов жизней. Возникает вопрос: «Какое же тело мы получим в нашей следующей жизни?». Ответ прост. Следующее рождение определяется нашей ментальностью на момент смерти, а наша ментальность на момент смерти определяется нашими действиями в течение жизни. Поэтому, если мы занимаемся материальной деятельностью на протяжении жизни, наша ментальность на момент смерти будет снижена, и мы попадём на низшую ступень

жизни, возможно, в форму животного.

С другой стороны, «Бхагавад-гита» успокаивает нас тем, что духовный опыт, который мы получили в течение жизни, никогда не будет потерян. Мы продолжим нашу следующую жизнь с той точки, в которой мы покинули предыдущую. И так будет продолжаться от рождения к рождению, от одной жизни к другой, но когда мы достигнем истинной божественной любви и потеряем привязанность к материальному миру, мы отправимся в духовный мир, которому изначально принадлежим. Это и есть настоящее освобождение. Самое главное – не упустить столь ценную возможность. Лучший способ – это заниматься духовной практикой в этой жизни, и тогда следующую жизнь мы продолжим с того момента, на котором остановились.

Естественно, возникает вопрос: «Как мы можем достичь духовного роста в этой жизни?»

ГЛАВА 4 - Верховная сущность

Подобно тому, как действия, совершаемые телом, регулируются индивидуальной духовной сущностью, так и целая вселенная управляется Вселенской духовной сущностью.

Мы, живые существа, постоянно совершаем деятельность, которая удивительна в отличие от чисто физической стороны, поскольку мы не ожидаем подобных действий от инертной материи. К примеру, мы стоим, мы бегаем и прыгаем, мы создаём предметы искусства и информацию. Все эти чудеса есть работа индивидуальной духовной сущности, но целая вселенная представляет собой непостижимое чудо. В сравнении с нашими отдельными чудесами, это чудо в размерах вселенной. Вселенная невыразимо прекрасна и потрясающа. Она полна мощи, ослепительного блеска и поразительных

элементов от масштабов целой галактики до микроскопических размеров. Все её различные стороны, многообразные формы жизни и сообщества работают слаженно, они связываются между собой поистине удивительным, чудесным способом.

Наука и математика подтверждают чудотворную природу вселенной. Например, константы, описывающие физические законы, подобраны с невероятной точностью. Известный физик Роджер Пенроуз вычислил, что вероятность возникновения вселенной случайным образом или без сознательного вмешательства равняется единице к десяти в десятой степени в сто двадцать третьей степени, другими словами, вероятность равна нулю. На самом деле, достаточно легко понять, что вселенная управляется могущественным разумом. В конечном счёте, требуется крайне много интеллектуальных усилий, чтобы понять те сложные и запутанные законы, по которым работает вселенная, но ещё больше усилий

требуется, чтобы, собственно, управлять вселенной в соответствии со всеми этими запутанными и абстрактными принципами и законами, причём всё это должно действовать в масштабе вселенной. Многие выдающиеся учёные подтверждают данное заключение.

Единственно возможный логичный вывод из этого следующий: «Наше мировосприятие существует в нашем сознании, и воспринимаемый нами мир, и мы сами существуем во вселенском сознании». Ведическое знание соглашается с этим логичным заключением. «Бхагавад-гита», являющаяся квинтэссенцией ведического знания, объясняет, что источником материальной вселенной является Верховная Личность, и Она управляет каждым её аспектом, каждым событием, происходящим в ней. Традиционное ведическое знание подтверждает тот факт, что появление космоса началось со звука, и, безусловно, Теория Большого взрыва отражает эту идею. Ведическое зна-

ние также подтверждает современную научную идею о существовании множества параллельных вселенных. Наивысшее проявление Господа находится в Его собственном пристанище в духовном мире. С целью создания и поддержания материальной вселенной, Он проявляется в различных формах материальной энергии, вначале в виде невероятно огромной формы, которая послужила источником всех материальных вселенных, затем в виде властителя каждой отдельной вселенной, а затем в виде наблюдателя и свидетеля в сердце каждого живого существа. Материальная наука даёт нам лишь некоторые знания о законах, которые управляют грубой материей, но йога помогает нам прикоснуться к создателю этих законов.

Естественно, возникает вопрос: «А как мы можем прикоснуться к Создателю?».

ГЛАВА 5 — Ведическое знание

Душа находится за пределами нашего ума и чувств, и чтобы до конца понять, что представляет собой душа, мы обратимся к наставлениям самопроявленных духовных авторитетных источников, а именно, к Ведам.

Как же мы можем понять сущность души? Сложность состоит в том, что наш ум и чувства созданы для восприятия и понимания грубых объектов материального мира, но душа – это тонкая субстанция. Мы не можем увидеть разум, что уж говорить о душе, которая гораздо тоньше разума. Знаменитый философ Людвиг Витгенштейн говорил: «Решение загадки жизни в пространстве и времени лежит вне пространства и времени». Но наш ум и чувства воспринимают мир в пространстве и времени. Поэтому нам следует руководствоваться неким авторитетным источником.

Многие люди протестуют против этого принципа руководства. Они говорят: «Я признаю лишь то, что сам могу увидеть», но, на самом деле, мы не можем применять этот принцип повсеместно. В каждой сфере жизни мы вынуждены вновь и вновь доверять чьему-либо руководству. Вот простое подтверждение. Откуда нам знать, что человек, которого мы называем своим отцом, это действительно тот человек, который был с нашей матерью в момент зачатия? Мы верим родителям на слово.

Таким образом, этот принцип признания руководства заложен в нашем обществе, это часть нашего образования и часть нашей жизни.

Возникает вопрос: «Какое руководство следует считать авторитетным?». Если мы ищем по-настоящему авторитетный источник, нам следует обратиться к традиционному ведическому знанию. Традиционное ведическое знание является самым древним, самым обширным и самым авторитетным

Глава 5 - Ведическое знание

знанием в мире. Согласно самой традиции, она является самопроявленной. Это значит, что она явилась от Верховной Сущности, Верховной Личности, она была получена свыше и передавалась по цепи преемственности духовных учителей. Именно поэтому, согласно самой традиции, на неё можно положиться, и, действительно, существует великое множество доказательств поразительной проницательности и надёжности ведического знания. Традиционное ведическое знание ни в коем случае не является сектантским, поскольку включает в себя всё разнообразие различных духовных поисков. Например, оно учит нас, как достичь Единства, как практиковать мистическую йогу, и, наконец, как построить личные отношения с Верховной Божественной Личностью, той же Божественной Личностью, как в христианской или в исламской традиции.

И теперь встаёт вопрос: «По поводу Абсолюта высказано столько разных идей.

Так откуда нам знать, что Абсолют – это Личность?».

ГЛАВА 6 — Личное и безличное

Верховная Личность – это полное и совершенное проявление Абсолюта, а божественное Единство, Божественный Свет, – это частичное проявление Абсолюта. Жить духовной жизнью означает сознавать себя как часть источника и основы существования.

Но что есть источник и основа существования? Некоторые философы пытаются прийти к осознанию Абсолюта, отрицая всё в материальном мире. Здесь, в нашем мире, мы можем видеть различные формы, качества и индивидуальности, но все они являются временными. Эти философы говорят, что, в действительности, они не имеют реального существования, а Абсолют не имеет формы, качества и индивидуальности. Они учат, что совершенство жизни сливается с Единством Абсолюта, с Божественным Светом, и многие люди действите-

льно переживали это. Они говорят, что подобный опыт приносит гораздо большее блаженство, нежели материальная форма, качества, личность и так далее.

Ведическая традиция признаёт данный процесс всеобщего отрицания в нашем материальном, относительном мире, но она советует нам избегать этого негативного процесса, чтобы мы могли признать и осознать позитивную сторону Абсолюта, наполненную трансцендентной формой, трансцендентными качествами и трансцендентной личностью, которые находятся далеко за пределами временных материальных форм, качеств и личностей.

Что мы имеем в виду под трансцендентной формой и трансцендентной личностью? Формы и личности, которые мы наблюдаем в этом мире, являются временными, они постоянно меняются, но сами принципы формы и личности не меняются. Они не изменяются со временем, они являются вечными, а раз они вечные, значит, они яв-

ляются частью Абсолюта. Мы не можем отрицать индивидуальность. В конце концов, тот факт, что мы можем обсуждать эти вещи, медитировать и практиковать, уже доказывает, что мы личности.

Предположим, что у кого-то был опыт временного выхода из своей личности, затем он вернулся и рассказал нам об этом. Это не означает, что личности не существует. В конце концов, у кого был этот опыт и кто вернулся, чтобы рассказать нам об этом? Личность. Нельзя говорить о том, что лишённое всякого выражения Единство могло стать источником и основой для материальной формы, личности и качеств. Наконец, как безличное Единство могло породить такое множество и разнообразие индивидуальностей? Должно существовать нечто большее, нежели безличное Единство.

Ведическое знание подтверждает эту идею. Оно объясняет, что в действительности Абсолют – это Личность, наполненная абсолютной трансцендентной формой,

трансцендентной индивидуальностью и трансцендентными качествами. Именно трансцендентная форма, качества и личность являются основой тех относительных форм, качеств и личностей, которые мы наблюдаем в нашем мире. Это ни в коей мере не отрицает реальность существования божественного Единства. Это реальный, но лишь частичный аспект Абсолюта.

Традиционное ведическое знание говорит, что единая Абсолютная Истина выражается в трёх различных аспектах. Первый аспект – это лишённый всяких признаков Божественный Свет. Второй аспект – это Сверхдуша (Параматма), проявление Абсолюта в сердце каждого живого существа. Третий, полный аспект – это Божественная Личность, которая пребывает в трансцендентном мире со своими трансцендентными спутниками. Многие медитирующие стремятся слиться с Божественным Светом, Единством; мистические йоги медитируют на присутствие Господа в сердце,

Божественного в сердце, они получают мистическую силу; а практикующие бхакти-йогу, йогу трансцендентного преданного служения, напрямую связываются с Верховной Личностью в духовном мире. Это касается не только практикующих в ведической традиции, но также и в других традициях, таких как христианская, исламская, иудейская.

Конечно, возникает вопрос: «Кто эта верховная, божественная Личность?».

ГЛАВА 7 - Кришна

Главный вывод ведического знания заключается в том, что Верховной Личностью является Шри Кришна. Если Верховная Абсолютная Истина – это личность, то кто эта личность?

Может, Бог – это старик с длинной белой бородой? Ведическое знание говорит: «Нет! Время не может влиять на Абсолют, потому что Абсолют – это источник времени». Так известно ли кому-нибудь, что это за личность? Да. «Бхагавад-гита», квинтэссенция ведической мудрости, ясно говорит, что Шри Кришна – это Верховная Личность, Верховная Абсолютная Истина. Всё порождается Им. Всё заключено в Нём, Он – источник и основа материальных миров и духовного мира, Он – источник и основа Божественного Света и Сверхдуши в сердце каждого. В Нём сосредоточена вся сила, и с помощью неё Он может появляться в этом

мире по собственному желанию. «Бхагавад-гита» говорит, что высшее совершенство жизни и высшая духовная практика – предаться Шри Кришне и полностью положиться на Него во всём: в обеспечении, защите и совершенстве.

«Шримад-Бхагаватам», ещё одно важное ведическое произведение, утверждает, что Кришна – это источник всех воплощений, таких как Господь Рамачандра и Господь Вишну или Нараяна. Некоторые говорят, что Вишну или Нараяна – это первоначальная личность, а Кришна – это Его шутовское воплощение, но в действительности ведическое знание подчёркивает, что имя Кришны означает «всепривлекающий», и Кришна гораздо более привлекающий и сильный, нежели Вишну или Нараяна. Имя Кришны в три тысячи раз сильнее, чем имя Нараяны, поэтому именно Кришна является первоначальной Верховной Личностью. Кришна обладает прекрасными, восхитительными, удивительными качествами, ко-

торых нет даже у Вишну или Нараяны.

Нараяне с почтением и благоговением поклоняются на Вайкунтхе в духовном мире. Все знают, что Он – Верховный Господь, поэтому отношения несколько дистанцированные. Кришне поклоняются на Голоке Вриндавана в духовном мире, и здесь Его спутники имеют очень близкие, неформальные, любовные отношения с Ним, потому что они не считают Его Верховным Господом. Они не считают Его Богом, поэтому они связаны с Ним в качестве Его друзей, Его родителей, Его возлюбленных.

Поскольку Кришна является верховным наслаждающимся, Он имеет свою собственную внутреннюю, трансцендентную, духовную энергию, которая даёт Ему чистое, ничем не омрачённое, духовное блаженство. Эта духовная энергия воплощается в образе очень красивой, божественной, трансцендентной девушки по имени Радха, Радхика, или Радхарани. Она источник всей любви и всей преданности, и Их любовные игры

воплощают в себе высшее совершенство всех материальных и духовных миров.

Если Кришна является Верховной Личностью, то каковы наши отношения с Ним?

ГЛАВА 8 — Любовь к Кришне

Наше желание любить и быть любимыми совершенно, когда мы испытываем чистую духовную любовь и привязанность к Шри Кришне.

Каждый хочет быть счастливым, а наилучший способ стать счастливым – это любовь. Но в то же время каждому известно, что любовь в материальном мире несовершенна. Крепкие любовные отношения имеют наибольшее преимущество, но их всё сложнее и сложнее найти. Это природа сущности, природа души – любить и быть любимым.

В идеале, любить – значит любить других такими, какие они есть. Мы хотим делиться с ними, мы хотим делать их счастливыми, но, как правило, любовь более эгоистична. Мы любим людей не только за то, какие они есть, но за то, что они могут дать нам, и за то, что мы можем получить от

них. А они, в свою очередь, любят нас за то, что они могут получить от нас.

Так где же нам искать этот совершенный идеал? Традиционное знание раскрывает нам секрет любви. Когда мы пытаемся любить сами, своими силами, мы становимся привязанными и зависимыми. Это называется «маленькая любовь». А когда мы направляем нашу способность и стремление любить на Кришну, Его любовь к каждому вливается в нас и льётся наружу, и мы можем любить других без привязанности и зависимости. Это называется «великая любовь».

У меня был личный опыт общения с великими душами, в которых было очень много любви к Кришне и к окружающим, включая меня. Они просто хотели помочь другим – они просто хотели помочь мне – любить Кришну, и им ничего не нужно было взамен, они были уже целиком наполнены любовью.

Глава 8 - Любовь к Кришне

Любовь к Кришне совершенна. Тех, кого мы любим в этом мире, мы можем разлюбить, или они могут разлюбить нас; они могут устать от нас, могут уйти от нас, могут умереть. Но Кришна не может сделать ничего подобного, и любовь между нами и Кришной – это любовь душа в душу, поэтому наши сердце, ум и чувства никогда не пресытятся. Напротив, любовь будет увеличиваться всё больше, больше и больше.

Традиционное ведическое знание говорит нам, что Кришне не нужно ничего материального, потому что Он и так источник всего, но Он любит чистую любовь Его преданных, а Его преданные настолько удовлетворены своим служением Ему, что они не желают ничего, кроме этого служения. Они только хотят сделать Кришну счастливым. Он так благодарен за их самоотверженное служение, Он так признателен им, однако им ничего не нужно для себя, поэтому Кришна отдает им Себя. Это истинная сущность любви.

Верховный Господь испытывает столько любви и благодарности к своим чистым преданным, что он считает себя их собственностью. Шри Кришна – это идеальный возлюбленный, и Он отвечает полной взаимностью своим чистым преданным.

Возникает вопрос: «Как мы можем развивать нашу любовь к Кришне?».

ГЛАВА 9 — Служение Кришне

Истинная природа сознательной сущности заключается в том, чтобы достичь наслаждения и удовлетворения посредством удовлетворения других, а когда мы доставляем удовольствие и наслаждение Верховной Личности, Шри Кришне, мы сами получаем то трансцендентное удовлетворение и наслаждение, которого так ищем.

Мы с вами говорили о любви, но что есть любовь? Разумеется, любовь является не просто волнующим чувством, это нечто большее. Любить – значит дарить удовольствие и наслаждение тем, кого мы любим. Это естественно. Ведь гораздо приятнее отдавать, чем получать. Мы испытываем удовольствие и наслаждение, когда доставляем удовольствие другим. Люди, которые стараются быть полезными, всегда счаст-

ливы. Один из способов стать счастливым — это помогать другим.

Традиционное ведическое знание объясняет, что для сознательной сущности совершенно естественно доставлять удовольствие и наслаждение другим, и мы видим, что это действительно так. С самого начала нашей жизни, ещё с детства, и до конца наших дней мы приносим удовольствие и наслаждение окружающим: нашим родителям, родственникам, друзьям, школьным учителям, начальнику на работе, налоговому инспектору, нашим супругам, детям и так далее. Даже если мы живём одни, нам, тем не менее, приходится наслаждаться свой ум и свои чувства.

Однако, как бы мы ни пытались удовлетворить других, они никогда не бывают полностью удовлетворены, и мы сами не получаем от этого полного удовлетворения. Проблема в том, что мы несовершенны, наше служение несовершенно, и мы не в силах полностью удовлетворить несовершен-

Глава 9 - Служение Кришне

ных людей. Поэтому ключ к полному удовлетворению, которое мы ищем, находится в наслаждении и удовлетворении совершенной личности, которая будет полностью удовлетворена нами, даже несмотря на то, что мы несовершенны и наше служение несовершенно.

Согласно ведическому знанию, эта совершенная личность – Шри Кришна. В «Бхагавад-гите» Сам Кришна говорит, что Он готов принять самое скромное подношение, будь то листок, цветок, фрукт или вода, если оно сделано с любовью. И самое прекрасное в служении Кришне – это то, что принося Ему наслаждение, мы всё больше совершенствуемся, и в итоге мы можем стать поистине совершенными и достаточно квалифицированными для того, чтобы отправиться в духовный мир и жить там с Ним в качестве Его вечного спутника. Кришна принимает от нас всё, что угодно, потому что Он есть Верховный Абсолют, источник всего сущего, и Он всецело полон

собой. Это так, а с чем большим рвением мы служим Ему, тем больше Он принимает от нас.

На самом деле, Кришна становится полностью зависимым от преданных, которые безгранично любят Его. В «Шримад-Бхагаватам», другом памятнике ведической литературы, говорится, что непрерывное, бескорыстное, полное любви служение Верховному Господу полностью удовлетворяет сердце, разум, душу, а также и Кришну.

Конечно, возникает вопрос: «Как можно достичь такого преданного служения?».

ГЛАВА 10 - Бхакти-йога

Любовь к Кришне достигается путём трансцендентного, преданного служения, или бхакти-йоги. Что такое йога?

Некоторые люди считают, что йога – это физические упражнения или различные медитации для успокоения ума, но на самом деле, санскритское слово «йога» переводится как «соединение» или «встреча», и процесс йоги, процесс настоящей йоги помогает индивидуальной духовной сущности соединиться и встретиться с Верховной Духовной Сущностью.

Традиционное ведическое знание рассказывает нам о четырёх основных видах йоги. Первые три – это йога деятельности (карма-йога), йога знания (гьяна-йога) и йога медитации (дьяна-йога). Все они включают в себя деятельность в материальном мире, но четвёртый вид йоги – бхакти-йога,

йога трансцендентного преданного служения, позволяет нам построить непосредственные личные духовные отношения с Верховной Духовной Сущностью, с Верховным Господом, который пребывает в духовном мире, далеко за пределами этого материального мира. Это абсолютно естественный процесс.

В материальном мире процесс установления и поддержания отношений очень прост и естественен. Сначала мы слышим что-либо о людях, затем мы встречаемся, говорим друг с другом, мы хвалим друг друга, впоследствии мы запоминаем людей, говорим о них, и также мы вовлекаемся в деятельность по удовлетворению и наслаждению их. И бхакти-йога точно таким же простым и естественным образом помогает нам построить непосредственные личные отношения с Верховным Господом Кришной.

Сначала мы слышим о Его именах, Его играх, Его качествах и Его спутниках. Мы

хвалим и прославляем Его, потому что Он больше всех заслуживает похвалы и славы. Главным образом, мы воспеваем Его святые имена, мы поём и рассказываем о Его знаменитых трансцендентных играх. Мы также вовлекаем наши умы в памятование о Нём и Его играх с друзьями. Существуют прекрасные способы предложения Ему различных предметов, таких как благовония, лампадки, масла, вкусная пища, приготовленная с любовью, и прекрасные веера из павлиньих перьев.

Бхакти-йога – это не ритуалы, это мощная духовная практика и процесс, который устанавливает непосредственную связь с Шри Кришной, и когда мы практикуем, мы действительно можем почувствовать эту связь. Преданный ощущает прилив трансцендентного счастья внутри себя и Шри Кришны, и, таким образом, наша привязанность и любовь к Господу увеличивается всё сильнее и сильнее. Когда мы практикуем бхакти-йогу, наша любовная привязанность

к Верховному Господу, Шри Кришне, постепенно возрастает. На зрелой стадии бхакти, в совершенном состоянии сознательной сущности, душа раскрывается, и тогда преданный целиком и полностью влюбляется в Кришну, полностью привлекается Им, и то же самое происходит с Кришной. В такой момент преданный не может жить без постоянного служения Кришне, служения всем телом, умом, сердцем и душой.

Мы слышали это от наших духовных учителей, и мы видели это в них, это совершенное состояние чистой духовной любви.

ГЛАВА 11 — Духовные учителя

Чтобы быть успешными в бхакти-йоге, мы должны практиковать под руководством истинного духовного учителя.

Что нам нужно, чтобы быть успешными в той или иной профессиональной деятельности? Мы не можем двигаться вперёд просто так, недостаточно только лишь читать книги, нам необходимо учиться под руководством наставника – истинного учителя, который полностью овладел тем искусством или предметом, которые мы хотели бы освоить. Его профессиональное поведение и положение должны быть совершенными, и они, в свою очередь, также должны быть получены от истинного учителя. Духовное развитие является гораздо более сложным и тонким по сравнению с каким-либо материальным процессом познания. Оно недоступно для материальных чувств, ума и разума. Именно поэ-

тому ведическое знание категорически утверждает, что, чтобы быть успешным в бхакти, направленном на обретение любви и построение личных отношений с Верховным Господом Шри Кришной, мы должны находиться под руководством истинного духовного учителя, который в совершенстве овладел наукой и искусством бхакти и полностью погрузился в любовные отношения служения Шри Кришне.

Настоящий духовный наставник дарует нам три важнейших сокровища, которые мы бы не могли получить сами какими-либо иными способами.

Первое сокровище: учитель объясняет нам, что есть первичная реальность, что такое душа и что такое материя, какова разница между ними, кто управляет душой и материей. Он также объясняет, что совершенство жизни заключается в развитии нашей духовной любви к Верховному Господу, к Шри Кришне.

Второе сокровище, которое даёт нам ду-

Глава 11 - Духовные учителя

ховный учитель, – это процесс, посредством которого мы развиваем наши любовные отношения с Верховным Господом Шри Кришной. Духовный учитель не только даёт нам некоторую информацию, он помогает нам двигаться вперёд. Он наблюдает за развитием своих учеников и помогает каждому из них развиваться в соответствии с их способностями и возможностями. Но, тем не менее, одной лишь информации и практики недостаточно, чтобы развить в себе любовь к Верховному Господу. Чтобы построить личные отношения с какой-либо возвышенной личностью в нашем мире, нам необходимо построить личные отношения с кем-то, кто уже имеет личные отношения с этой личностью. Точно так же, чтобы построить личные отношения с Верховным Господом Шри Кришной, мы должны построить личные отношения с кем-то, кто уже имеет эти отношения с Шри Кришной. То есть с духовным учителем.

Поэтому третье сокровище, которое да-

рует нам духовный учитель, – это милость; он даёт нам свои благословения. Он даёт нам возможность обрести личные отношения с Верховным Господом, он помогает ученику укрепиться в любовном духовном служении, что является неоценимым сокровищем.

Как можно определить, обладает ли духовный учитель соответствующей квалификацией? Он должен обладать тремя важнейшими качествами: знанием, отречением и любовью.

Прежде всего, духовный учитель должен знать выводы ведического знания и ведические писания, он должен в полной мере давать авторитетные доказательства того, что он говорит, и развеивать какие-либо возникающие сомнения.

Во-вторых, он должен быть полностью отречён от желания чувственного наслаждения в материальном мире, а также от наслаждения в виде обожания, славы и наживы.

И самое главное, в-третьих, он должен иметь любовные отношения с Шри Кришной. Он должен быть полностью погружён в любовное служение Шри Кришне и его последователям. Только тот, кто обладает этими тремя качествами, может дать нам истинное духовное руководство.

Подлинный духовный учитель входит в нерушимую цепь подлинных духовных учителей, которая берёт начало от самого Кришны, и это трансцендентное знание, эти настроения совершенной любви передаются из рук в руки с огромной любовью и вниманием от одного духовного поколения к другому. Наши духовные учителя говорят, что это заботливое наставничество не прерывается даже тогда, когда преданный достигает полного совершенства и отправляется в духовный мир.

Хотели бы вы теперь узнать, что самое главное из того, что мы получаем от этих замечательных, любящих учителей?

ГЛАВА 12 — Харе Кришна

Наиболее простой и эффективный способ духовного совершенствования в этом веке – это повторение Харе Кришна Махамантры.

Традиционное ведическое знание определяет особые способы духовного совершенствования для каждой эпохи, согласно возможностям людей того или иного века. В нынешнем веке, в Железном веке лицемерия и раздора, людям не хватает чистоты, времени или опыта, чтобы находиться в долгой медитации, совершать сложные ритуалы жертвоприношения или делать богатые подношения в храмах.

К счастью, Кришна дал очень простой и эффективный метод для нашего времени – повторение святого имени. Это универсальный процесс, существующий во всех духовных традициях. Иисус Христос учил: «Да святится имя Твоё – имя Твоё святое».

Глава 12 - Харе Кришна

Ведическое знание подтверждает, что святое имя Господа является трансцендентной звуковой вибрацией.

Ученики, изучающие Веды, обучаются искусству и науке мантры. Мантра – это особая звуковая вибрация. Существуют материальные мантры, которые обладают магическим действием в этом мире, к примеру, они способны управлять действиями людей и животных. Но трансцендентные мантры особенно мощные, поскольку они состоят из имён Господа и Его спутников в духовном мире, они связаны с играми Господа и Его качествами в духовном мире. Санскритское слово «мантра» означает «освобождение ума». В нашем материально обусловленном состоянии мы отождествляем себя с нашим телом и умом, мы считаем себя частью этого материального мира. Повторение этих трансцендентных мантр духовно очищает нас и оживляет, и мы начинаем осознавать свою изначальную духовную природу и развивать чистую любовь к Кришне.

Существует множество трансцендентных мантр, но Харе Кришна Маха-мантра, Великая Мантра Освобождения, особенно известна. Ведические писания рекомендуют и предписывают её в качестве особого трансцендентного повторения и лекарства для нашего века. Полностью мантра звучит так: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе, Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Слово «Харе» - это призыв трансцендентной, божественной энергии удовольствия Господа. Кришна означает «Верховный, Всепривлекающий Господь», а Рама означает «тот, кто даёт высшую, божественную радость». Таким образом, Маха-мантра – Харе Кришна, Харе Рама – означает «О Господь, о энергия Господа, пожалуйста, займи меня в трансцендентном любовном служении».

Когда мы повторяем эти трансцендентные мантры, эффект наступает незамедлительно. Ум сразу же становится спокойным, умиротворённым и удовлетворённым, и мы

ощущаем особое духовное блаженство в сердце. Доказано, что трансцендентная мантра-медитация приносит медицинскую и психологическую пользу, но главное её преимущество состоит в том, что она связывает нас непосредственно с Шри Кришной в духовном мире, помогает нам создавать любовные отношения с Ним и развивать настроение преданного служения.

Есть два основных способа повторения этих мантр. Первый способ – тихое, индивидуальное повторение, медитация на звук, трансцендентный смысл и личность мантры. Такая индивидуальная практика называется «джапа». Второй способ – это пение, пение на определённую мелодию, с определённым ритмом. Мы можем петь сами, а можем петь хором вместе с другими. Можно петь с аккомпанементом или без него. Простейший аккомпанемент – это хлопанье в ладоши. Также можно использовать цимбалы, барабаны и ещё целый ряд других музыкальных инструментов. Подобное вос-

певание святого имени называется «киртан», а когда много людей собирается вместе и поёт, это называется «санкиртана».

Санкиртана, или совместное воспевание святого имени, - это особый процесс, рекомендуемый для нашего века, специфический трансцендентный способ духовного совершенствования. Эта практика была дана нам очень возвышенной и высокодуховной личностью по имени Господь Чайтанья.

ГЛАВА 13 — Господь Чайтанья

Величайшая практика повторения Харе Кришна была дана Господом Чайтаньей, который является самым милосердным проявлением или воплощением Верховной Личности, Шри Кришны. Он с готовностью дарует любовь к Кришне тем, кто ищет у него прибежища.

Господь Чайтанья – историческая личность, он явился в Западной Бенгалии в 1486 году. Первые 24 года своей жизни Он прожил в Навадвипе, которая расположена в 60 милях от современной Калькутты; сначала Он был студентом, а затем домохозяином. В возрасте 24 лет Он принял обет отречения – санньясу, и начал путешествовать. Он путешествовал по Южной Индии, занимался обучением, проповедовал и распространял воспевание святого имени. В конце концов, Он поселился в священном городе Джаганнатха Пури в штате Орисса.

Зачем Верховный Господь являет себя в виде своего преданного? Кришна - верховный наслаждающийся, однако Он видит, что Его преданные испытывают больше наслаждения в своём служении Ему, чем Он сам. Ему тоже хочется ощутить блаженство, радость и восторг любовного служения Самому Себе. Но есть одна проблема. Верховный Господь – это объект любовного служения, а Его преданные – источник любовного служения, поэтому Верховный Господь занимает позицию своего собственного преданного, чтобы испытать всё блаженство и радость от любовного служения Себе. А особенно, Шри Кришне хотелось ощутить любовные настроения Его внутренней духовной энергии – Шримати Радхарани, потому что Он понимал, что Её любовь к Нему гораздо выше, чем Его любовь к Ней.

Господь Чайтанья почитается как самое милосердное воплощение Шри Кришны, потому что только Он даёт наивысшую форму любви к Богу даже самым падшим и

Глава 13 - Господь Чайтанья

невежественным. Говорится, что Его милость подобна огромной реке, которая течёт даже в низинах. Высокомерные и самоуверенные гордецы подобны горам: они не способны собирать дождевую или речную воду. Но тот, кто осознаёт своё низкое положение, молится о милости и ищет прибежища, тот подобен океану, который вбирает в себя воды всех рек.

В Ведах предписывалось воспевание Харе Кришна ещё до появления Господа Чайтанья, но именно Господь Чайтанья раскрыл всю важность этого благостного процесса повторения святого имени, именно Он показал на Собственном примере силу и мощь этой практики.

Следовавший Его наставлениям великий бенгальский святой Шрила Бхактивинода Тхакур в 1896 году предсказал, что воспевание святого имени распространится по всему миру. Его духовный внук, мой дорогой духовный учитель, Шрила Бхактиведанта Свами Прабхупада воплотил это в жизнь. В

1965 году Шрила Прабхупада приехал в Америку, имея при себе 12 долларов, пару цимбал и коробку книг. За короткие 12 лет ему удалось распространить воспевание Харе Кришна по всему миру.

Впоследствии другие возвышенные учителя также приезжали из Индии на Запад, чтобы обучать божественному процессу бхакти-йоги.

ГЛАВА 14 — Духовное общение

Чтобы достичь прогресса в бхакти-йоге, крайне важно общаться с практикующими преданными. Разумеется, искренне ищущий или практикующий может добиться большого успеха в бхакти-йоге посредством чтения, воспевания, медитации и т.п. Но успех, которого мы можем добиться только своими силами, имеет свои границы.

На деле, очень важно общаться с более продвинутыми и, в особенности, с очень продвинутыми преданными. Во-первых, они могут разъяснить нам основные положения и принципы в доступной для нашего личного опыта форме. Во-вторых, они могут объяснить нам суть самой практики и способствовать нашему развитию, опять же в соответствии с нашим личным уровнем. И, наконец, в-третьих, видя их убеждённость и энтузиазм, их благостность и доб-

рожелательность, мы можем достичь успеха.

Всё, в конечном итоге, зависит от настроения, а производить его искусственным путём мы не можем. Оно подобно молоку или мёду. Вам известно, что мы не можем производить молоко или мёд. Мы получаем молоко и мёд от коров и пчёл, или же от того, у кого есть отношения с тем, у кого есть коровы и пчёлы. Конечно, каждый, так или иначе, связан с Абсолютной Истиной, потому что все мы частицы Абсолюта. Например, все тем или иным образом связаны с королём или президентом своего государства, но не все имеют с ним личную связь. Построить личные отношения с каким-либо человеком, например, с королевой или с папой римским, будет очень сложно самостоятельно, но если у нас есть отношения с кем-то, кто уже близок к этим личностям, мы сможем построить с ними личные отношения.

Есть и некоторые практические причи-

Глава 14 - Духовное общение

ны, которые делают чрезвычайно важным общение с преданными Кришны. Помимо всего прочего, это самые удивительные, замечательные, прекрасные личности. Возвышенные преданные настолько наполнены любовью к Кришне и их отношениями с Кришной, что они больше не зависят ни от кого и ни от чего. А это значит, что, когда они устанавливают отношения с нами, они лишь хотят поделиться тем ценным сокровищем, которое есть у них в сердце. Им не нужно от нас ничего материального. Возможно, это будет нашим первым опытом такой безусловной любви; общение с ними даст нам веру в то, во что они твёрдо верят и практикуют, и это поможет нам построить отношения любви с Шри Кришной, с источником и основой всего сущего.

Я очень счастлив и благодарен за эту возможность делиться с вами своим пониманием и опытом бхакти-йоги.

Путь божественной любви

*14 прекрасных шагов на пути к
божественной любви к
Верховной Личности*

**Триданди Свами Бхактиведанта
Неми Махарадж**