

# **Суть гармонии**

**Шри Шримад Бхактиведанта  
Нараяна Махарадж**

Суть Гармонии. Шри Шримад Бхактиведанта  
Нараяна Махарадж/редактор Триданди Свами  
Бхактиведанта Неми Махарадж — Киев, 2016. — 18 с.

Анурадха даси, дизайнер, 2016

**Стр. 1**

Введение

**Стр. 4**

1. Слушать: мы слушаем и понимаем друг друга, вместо того, чтобы навязывать свое настроение другим.

**Стр. 7**

2. Помогать: мы помогаем и поддерживаем друг друга, вместо того, чтобы требовать что-то взамен.

**Стр. 10**

3. Ценить: мы ценим друг друга, вместо того, чтобы критиковать и оскорблять друг друга.

**Стр. 12**

4. Терпеть: мы терпим друг друга и обстоятельства, которые с нами происходят, вместо того, чтобы манипулировать и контролировать друг друга.

**Стр. 18**

5. Выражать: мы выражаем себя искренне и с уважением, а не подавляем себя и других.

# Принципы гармонии

## Введение

*Вы будете успешными, используя принципы гармонии.*

Я где-то слышал, что люди — это социальные животные.

Мы не можем жить вне общества, и потому стоим перед выбором: быть частью уже существующего общества или же создать свое собственное. И нам нужно такое общество, в котором есть возможность воспевать святое имя Господа, памятовать о Кришне и жить счастливо. И если мы хотим создать это общество, то нам нужно обучаться.

Общество сознания Кришны сможет помочь каждому, и все будут счастливы. Вы должны знать, что если все основано на доброй воле и если все будут уважать друг друга, то проблемы уйдут, а дети будут воспитанными и счастливыми.

Некоторые люди из-за своего ложного эго пытались управлять преданными, но не посредством любви и привязанности, а с помощью своего разума, поэтому они не смогли стать успешными в бхакти. Процесс достижения успеха не имеет ничего общего с контролем. Это возможно сделать только через любовь и привязанность, через Вселенскую любовь (Вишва-прему). И Чайтанья Махапрабху дал такую любовь, а нам осталось только следовать по его стопам.

Не стоит гневаться и расстраиваться из-за каких-то неприятных событий. Нужно организовать школу, чтобы целенаправленно обучать этому. Регулярные занятия и встречи могут проводиться раз в неделю или раз в две недели, или во время фестивалей, с целью стать ближе друг к другу и развивать взаимную любовь и

привязанность. Их могут проводить разные преданные. Все получают благо от этих занятий. Самое главное — иметь абсолютную гармонию среди преданных, через нее к вам придет успех.

*(Даршан в гурукуле, Баджер, Калифорния, 1998 )*

**1. Слушать: Мы слушаем и понимаем друг друга, вместо того, чтобы навязывать свое настроение другим.**

Для начала попытайтесь отбросить все проявления своего ложного эго, в частности гнев. Постарайтесь быть очень смиренными: «Считая себя ничтожнее соломы у всех под ногами, став терпеливее дерева, которое отдает все, что имеет, и ничего не требует взамен, необходимо оказывать почтение каждому (согласно его духовному уровню), при этом не ожидая почтения к себе. В таком состоянии ума можно с легкостью воспевать святое имя Господа постоянно.» (Шри Шикшаштака, стих 3)

Эта шлока из «Шри Чайтанья-чаритамриты». И постарайтесь, чтобы она была проявлена не только на бумаге, но и в вашем сердце. Это не хорошо, если вы не

следуете наставлениям этой шлоки. Некоторые преданные ведут себя высокомерно. Они говорят другим: «Ты должен слушаться меня, а не я тебя. То, что я говорю, — истина в последней инстанции». Их не волнует, что говорят другие, хороший им дают совет или плохой. Пожалуйста, не будьте такими, учитывайте настроение других людей. Старайтесь быть как Шри Чайтанья Махапрабху и Его спутники. Они были очень терпеливыми.

Всегда будьте внимательны к другим. Пытайтесь понять их беды и трудности. Не показывайте своего собственного настроения, а старайтесь услышать и понять интересы окружающих, их счастье и горе. Не думайте о себе, а услышьте тех, кто рядом. Тогда все вместе мы сможем разобраться и решить, как поступать. Если в общении на первое место ставить свое собственное



## *Суть гармонии*

---

настроение, вместо того чтобы прислушиваться к настроению других, такое общение не будет истинным.

*(Баджер , Калифорния лето 1997 )*

**2. Помогать: Мы помогаем и поддерживаем друг друга, вместо того, чтобы требовать что-то взамен.**

Кришна – это любовь, а любовь – это Кришна. Мы хотим общаться с каждым, проявляя любовь и привязанность, а не пытаясь всех контролировать. Вы не можете силой, с помощью манипуляций и давления, привлечь людей к служению Кришне. Если вы не можете обуздать даже свой ум, что тогда говорить о том, чтобы управлять кем-то.

Если хотите, чтобы ваша жизнь была успешной, счастливой и спокойной, попытайтесь отдать всю свою любовь и привязанность Кришне. Поставив Его в центр всего, дарите любовь и привязанность всем живым существам. Не нужно контролировать других с помощью разума или указывать, что им делать. Попробуйте отдавать

себя целиком и полностью, ведь природа любви – отдавать, не прося ничего взамен.

Если ваша цель – проповедовать любовь Шри Чайтаньи Махапрабху, постарайтесь отдать всего себя другим. Посвятите свою жизнь благополучию других. Ваша любовь вызовет ответное чувство, и люди в свою очередь захотят посвятить жизнь служению Кришне. Но если вы попытаетесь контролировать окружающих, никто не захочет отдать свою любовь. Избегайте критики в отношении других, вместо этого критикуйте собственный ум и свои дурные привычки.

Если мы хотим показать кому-то свою любовь, то в первую очередь нужно перестать причинять ему боль и страдания, а также перестать обременять его заботами о нашем собственном счастье и благополу-

чии. В первую очередь заботьтесь о счастье и благополучии других. Мы хотим стать абсолютно бескорыстными, и примером для нас служит дерево. Оно отдает свои листья, фрукты, кору, древесину и тень – всё, что оно имеет, и при этом ничего не просит взамен. Почему человек не может быть таким же бескорыстным?

*(Одесса, Украина, 22 сентября 2002 г.)*

**3. Ценить: Мы ценим друг друга, вместо того, чтобы критиковать и оскорблять.**

Очень важно не заикливаться на ошибках, которые совершают другие люди. Скорее мы должны видеть в каждом хорошие качества и развивать их в себе. Мы должны находиться в обществе вайшнавов, которые более продвинуты в практике, чем мы, и имеют настроение, которое мы хотим развить, тогда к нам придет бхакти.

*(Индия, 4 сентябрь 2005)*

Если вы видите, что кто-то из преданных делает что-то неправильно, – не смотрите. Есть возвышенные вайшnavы, которые исправят его ошибки. Вы не сможете сделать этого, поэтому лучше обратите внимание на свой собственный бхаджан. Допустим, что кто-то еще недостаточно совершает свой бхаджан; зачем вам беспокоиться об этом?

Просто следите за своим поведением. Мы не видим свои недостатки, зато охотно замечаем чужие изъяны и день и ночь готовы говорить о них. Такова тенденция в наше время, но поступая так, мы лишаемся возможности совершать бхаджан. Вспомните историю про садху и блудницу. Мое наставление – это наставление Шрилы Рупы Госвами в «Шри Упадешамрите»: никогда никого не критикуйте. Если кто-то совершает дурные поступки, прежде всего он наносит вред самому себе. Если вы критикуете, думая: «Это неверно» или «Этот человек очень плохой», тогда все дурные качества, о которых вы думаете, войдут в ваше сердце, и ямадути накажут в первую очередь вас. Всегда старайтесь помнить о хороших качествах вайшнавов и Кришны. Слушайте, прославляйте и памятуйте все эти темы.

*(Бхагават саптаха , Матхура, Индия, 1994)*

**4. Терпение: Мы терпим друг друга и обстоятельства, которые с нами происходят (вместо того, что бы манипулировать и контролировать друг друга).**

Старайтесь развиваться. Не тратьте время на критику и на попытки все контролировать. Гурудев может контролировать. Он и есть контролирующий. Шри Кришна, Шри Чайтанья Махапрабху и Шри Нитьянанда Прабху – они тоже контролирующие. Нам нужно думать так: «Я не могу ничем управлять. Скорее, я должен быть под Их руководством. Я должен попытаться контролировать себя». Таков путь продвижения в сознании Кришны.

Есть ещё один момент – нам необходимо защитить себя от совершения оскорблений во время воспевания, памятования и других видов преданного служения. Ина-

че оскорбления всё испортят. Все наши усилия будут напрасны и уйдут в пустую. Итак, мы должны отказаться от оскорблений по отношению к другим, и в свою очередь, всегда стараться их почитать и прославлять. И ни в коем случае не критиковать. Гуру может критиковать и наказывать, но мы не имеем на это право. Чтобы сделать сердце мягким, будьте очень смиренны и всегда жадно стремитесь к бхакти. Старайтесь служить Гуру и вайшнавам. Если вы даже наилучшим образом выполняете служение Гурудеву, но при этом критикуете вайшнавов, вместо того чтобы прославлять их, Гурудев не примет вашего служения.

*(Баджер, Калифорния, 21 мая 1997 г)*



***Наше нынешнее положение – результат нашей прошлой деятельности.***

[Однажды ядовитая змея укусила невинного мальчика, и в последствии мальчик скончался. Явился Ямарадж и прояснил произошедшее.]

Мальчик пожинает плоды от своей прошлой деятельности. В прошлой жизни и мальчик, и змея имели человеческие тела. Между ними произошла стычка, в ходе которой мальчик убил другого человека. И сейчас этот человек, уже в теле змеи, ему отомстил. Действия самого мальчика и являются ядом, от которого он умер, и в этом виноват ни я, Ямарадж, ни змея.]

*(Тулуза, Франция, июль 1999 г)*

### ***Не обманываете и не злитесь.***

Мы должны стараться контролировать свой ум и сердце. Это правда, что нас порой обманывают. Но мы должны думать так: «Я обманул их в прошлой жизни, поэтому они обманули меня сейчас». Ни в коем случае нельзя поддаваться гневу. Могут возникнуть сомнения: «Но действия таких людей могут многих привести в замешательство!». Но если вы ударили кого-то, а он в ответ ударил вас в два раза сильнее, не стоит жаловаться. Вы начали – он ответил. Ваше восприятие должно быть таким: «Я причинил ему какой-то вред в прошлом рождении. Сейчас Кришна посылает мне реакции через него». Но не злитесь и не завидуйте, иначе ум станет беспокойным, и вы не сможете совершать бхакти. Это наставление для каждого.

Если кто-то говорит вам обидные слова, думайте: «Его оскорбления меня не задевают. Я не обижаюсь». Тогда оскорбления обернутся против того, кто их совершил. Не нужно сердиться. Зачем преданные ссорятся друг с другом, если они действительно преданные? Должна быть разница между обычными людьми и практикующими бхакти-йогу. Я очень сильно расстраиваюсь, когда узнаю, что преданные ссорятся и не ладят друг с другом. Вы можете изменить ситуацию? Там, где есть бескорыстие - нет ссор, поэтому вы не должны ругаться. Я не хочу слышать о проблемах, которые вызваны вашими ссорами из-за глупостей. Кришна на своих играх показывает пример, что мы должны быть как дерево. Всегда помните: если у вас нет терпения, то вы никогда не будете счаст-

ливыми и не получите чистое бхакти. Не тратьте свое время. Я прошу всех вас - не ссорьтесь. Не надо переживать, если обычные люди ругаются из-за своих собственных интересов. Вы - преданные, и у вас есть инициация от достойного преданного, так почему же вы все ссоритесь и не помогаете друг другу? Это проблема распространена повсюду. Если вы не решите ее, то обычные люди будут думать: преданные всегда ссорятся друг с другом, поэтому они все притворщики. Будьте терпеливыми.

*(Даршан Матхура Индия, 1992)*

**5. Выражение: Мы выражаем себя искренне и с уважением, а не подавляем себя и других.**

Я думаю, что вы должны высказывать все свои идеи открыто и смело, не бойтесь никого. У вас у всех есть право выразить свое мнение. Не думайте: «О, только они здесь главные».

*(Коладвина (Навадвина), Индия, 24 марта 2008 )*

# **Суть гармонии**

**Шри Шримад**

**Бхактиведанта Нараяна Махарадж**